

Planning

J1 : Di 02/03/2025 - R1 (OP : 09h30 - DE : 10h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:25
1. 10x50 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	10:30
<i>Course des Remplaçants</i>	10:57
2. 100 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	11:12
3. 50 Brasse Mixtes (4 Séries)	11:20
4. 100 Dos Mixtes (4 Séries)	11:26
5. 50 Papillon Mixtes (4 Séries)	11:36
6. 400 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	11:42
<i>Fin de la réunion</i>	12:09

Planning

J1 : Di 02/03/2025 - R2 (OP : 14h30 - DE : 15h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:25
<i>ATTENTION : Les horaires sont donnés titre indicatif</i>	15:30
1. 200 4 Nages Mixtes (4 Séries)	15:30
2. 100 Papillon Mixtes (4 Séries)	15:45
3. 50 Dos Mixtes (4 Séries)	15:55
4. 100 Brasse Mixtes (4 Séries)	16:01
5. 50 Nage Libre Mixtes (4 Séries)	16:10
<i>Course des Remplaçants</i>	16:16
6. 4x50 4 Nages Mixtes (4 Séries)	16:31
<i>Cérémonie protocolaire de Remise des Trophés Interclubs Maitres</i>	16:44
<i>Fin de la réunion</i>	17:00