

**Planning**

**J1 : Di 24/05/2026 - R1 (OP : 09h30 - DE : 10h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	10:25
1. 10x50 Nage Libre Messieurs (Première)	10:30
2. 10x50 Nage Libre Dames (Première)	10:36
<i>Course des Remplaçants &amp; Pause</i>	10:43
3. 200 4 Nages Messieurs (Première)	10:58
4. 50 Brasse Dames (Première)	11:01
5. 200 Papillon Messieurs (Première)	11:03
6. 200 Papillon Dames (Première)	11:07
7. 400 Nage Libre Messieurs (Première)	11:11
8. 400 4 Nages Dames (Première)	11:17
9. 50 Brasse Messieurs (Première)	11:25
10. 200 Dos Dames (Première)	11:26
11. 200 Dos Messieurs (Première)	11:30
12. 200 Nage Libre Dames (Première)	11:34
13. 4x50 4 Nages Messieurs (Première)	11:38
14. 4x50 4 Nages Dames (Première)	11:41
<i>Fin de la réunion</i>	11:44

Planning

**J1 : Di 24/05/2026 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:25
1. 10x100 Nage Libre Dames (Première)	15:30
2. 10x100 Nage Libre Messieurs (Première)	15:44
<i>Course des Remplaçants &amp; Pause</i>	15:57
3. 200 4 Nages Dames (Première)	16:12
4. 50 Papillon Messieurs (Première)	16:15
5. 50 Papillon Dames (Première)	16:17
6. 200 Brasse Messieurs (Première)	16:18
7. 400 Nage Libre Dames (Première)	16:22
8. 400 4 Nages Messieurs (Première)	16:28
9. 200 Brasse Dames (Première)	16:35
10. 50 Dos Messieurs (Première)	16:39
11. 50 Dos Dames (Première)	16:41
12. 200 Nage Libre Messieurs (Première)	16:42
13. 4x100 4 Nages Dames (Première)	16:46
14. 4x100 4 Nages Messieurs (Première)	16:52
<i>Cérémonie protocolaire de remise des Trophées</i>	16:58
<i>Fin de la réunion</i>	17:15